

Директор школы

СОГЛАСОВАННО:

Аллабердин Ф. А.

Меню на "11" "04" 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1 146 685	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,8
	бифштекс из мяса птицы					
	с соусом	60/30	9,0	9,7	6,9	150,5
	картофельное пюре	160	3,4	5,6	22,8	156,4
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	кисель	40	2,7	0,0	18,6	94,4
Итого за Завтрак			19,1	23,5	58,3	514,8
Обед 34 184 411	суп-чаша порционное	30	0,2	0,0	0,7	4,0
	свекольник	200/15	1,8	4,3	12,7	92,0
	тефтели рыбные с соусом	60/40	7,3	6,5	7,1	111,9
	каша гречневая с маслом	150	4,5	5,2	20,4	145,9
	кисель	180	0,0	0,0	10,8	115,2
	чай с сахаром	35/40	2,8/3,6	0,0/0,3	16,8/16,5	82,6/79,1
Итого за Обед			19,2	16,3	85,0	635,9
Итого за день			34,3	39,8	143,3	1150,6

Директор школы

СОГЛАСОВАННО:

Аллабердин Ф. А.

Меню на "11" "04" 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1 320/3) 685	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,8
	бифштекс из мяса птицы					
	с соусом	60/30	9,0	9,7	6,9	150,5
	картофельное пюре	200	4,5	5,5	30,4	189,1
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	кисель	50	3,3	0,0	23,3	118,0
Итого за Завтрак			16,9	23,4	70,5	572,1
Обед 34 184 411	суп-чаша порционное	60	0,5	0,1	1,5	8,1
	свекольник	250/15	2,2	5,1	15,8	118,3
	тефтели рыбные с соусом	60/40	7,3	6,5	7,1	111,9
	каша гречневая с маслом	180	5,4	5,4	24,2	166,5
	кисель	180	0,0	0,0	10,8	115,2
	чай с сахаром	35/40	2,8/3,2	0,0/0,0	16,8/16,0	82,6/80,0
Итого за Обед			21,3	17,1	92,1	682,6
Итого за день			38,2	40,5	162,6	1254,8